

Emenda 19/2021

Protocolo 32807 Envio em 27/10/2021 15:23:00

Emenda Impositiva de
Execução Orçamentária e Financeira obrigatória
Fundamento legal: art.166, §9º da CF e art. 297-A da LOM

Dispõe sobre alteração dos valores nas metas previstas para o ano de 2022 — LOA/2022 dos seguintes Programas dos Departamentos de Saúde, Turismo e Esporte e Lazer - Projeto de Lei nº 059/21, conforme especifica.

Art. 1º Fica incluso na LOA 2022 — Projeto de Lei nº059/21, as seguintes destinações de recursos financeiros com fundamento legal no art. 166, § 9º da Constituição Federal e art. 297-A da Lei Orgânica do Município (Emendas Impositivas):

a-) Ações e serviços públicos de saúde:

Destino	Finalidade	Valor R\$
I- Departamento de Saúde	Custeio para ações e serviços na Unidade de Atendimento à Mulher	79.011,36
Total		R\$ 79.011,36

b-) Demais ações e serviços públicos:

Destino	Finalidade	Valor R\$
I- Departamento de Turismo	Manutenção no Grande Lago	16.468,58
II- Departamento de Turismo	Aquisição de Roçadeira para o trator do Grande Lago	12.331,00
III- Departamento de Esporte	Projeto para instalação de equipamentos de academia ao ar livre e brinquedos playground no Jardim Bela Vista	24.046,00
IV- Departamento de Esporte	Projeto para instalação de equipamentos de academia ao ar livre e brinquedos playground no portal de entrada na cidade, as margens da Rodovia José Bassil Dower SP-421, na praça localizada na esquina na Rua 12 João Lopes com a Rua 13 Vereador José Ricardo Pelizzer	24.046,00
Total		R\$ 76.891,58

Plenário "Vereador Oscar Porfírio Neto"



Art. 2º Os recursos financeiros necessários a destinação dos valores especificados no art. 1º serão deduzidos:

Órgão 01 - Prefeitura Municipal

Unidade Administrativa 14 - Encargos do Município Projeto/Atividade

99.999.09999.0000 - Reserva de Contingência Categoria

9.9.99.99.00 - Reserva de Contingência

Valor R\$ 155.902,94 (cento e cinquenta e cinco mil, novecentos e dois reais, noventa e quatro centavos).

Art. 3º Os Anexos do Projeto de Lei nº 059/21 passam a incorporar as modificações promovidas por esta Emenda.

Palácio Legislativo Água Grande, 27 de outubro de 2021.

VANES GENEROSO
Vereadora



Justificativa

Apresentamos a presente Emenda Impositiva à Lei Orçamentária 2022 – Projeto de Lei nº 059/2021, com base no art. 166, § 9º da Constituição Federal e art. 297-A da Lei Orgânica do Município.

As destinações dos recursos contemplam estudos efetuados por este vereador e necessidades demonstradas por alguns setores da sociedade que buscam a melhoria dos serviços prestados à população.

Palácio Legislativo Água Grande, 27 de outubro de 2021.

VANES GENEROSO
Vereadora

RELATÓRIO						
SOLICITAÇÃO DE EMENDAS IMPOSITIVAS PARA 2021						
QTDE	LOCAL DE APLICAÇÃO	DEPARTAMENTO	ITENS COTADOS		VALOR EM R\$	VALOR EMENDA EM R\$
			QTDE	VR. UNIT.		
PARQUE AQUATICO PREF. BENEDICTO BENICIO						
OBJETO: MANUTENÇÃO NO GRANDE LAGO						
1	Manutenção do Grande Lago	TURISMO			351,05	
VALOR DE EMENDA POR VEREADOR						
NOME DO VEREADOR					PARTIDO	
VANES APARECIDA PEREIRA DA COSTA					PODEMOS	16.468,58
OBJETO: AQUISIÇÃO DE ROÇADEIRA						
2	Aquisição de ROÇADEIRA PARA O TRATOR - Grande Lago	TURISMO	1	19.500,00	500,00	
VALOR DE EMENDA POR VEREADOR						
NOME DO VEREADOR					PARTIDO	
VANES APARECIDA PEREIRA DA COSTA					PODEMOS	12.331,00
VALOR DE EMENDAS EM R\$						28.799,58

Emenda 19/2021 Protocolo 32807 Envio em 27/10/2021 15:23:00
 Assinado digitalmente conforme Resolução nº 113, de 06 de julho de 2011, pelo Vereador Vanes Aparecida Pereira da Costa
 Este documento é uma cópia da versão original disponível em: https://sai1.pat.fgmaurauaisa.sp.leg.br/medidaspublicas/legislativa/2021/16792/16792_original.pdf



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

PROJETO ACADEMIA AO AR LIVRE E PLAYGROUND

Principais benefícios da academia ao ar livre

- A gratuidade dos exercícios;
- Promover o bem-estar físico e emocional;
- Melhorar a integração social e a comunicação;
- Fortalecer os músculos e as articulações;
- Diminuir o risco de doenças cardíacas e coronariana;
- Diminuir o colesterol e a pressão alta;
- Diminuir o risco de diabetes;
- Diminuir o estresse, a depressão e a ansiedade e
- Melhorar a coordenação motora e o condicionamento físico.

Como usar a academia ao ar livre

Para usar a academia ao ar livre deve-se ter em conta alguns fatores, como:

- Realizar alongamentos musculares antes de iniciar os aparelhos;
- Realizar os movimentos de forma lenta e progressiva;
- Realizar 3 séries de 15 repetições em cada aparelho ou seguir as orientações impressas em cada um deles;
- Manter a boa postura em todos os exercícios;
- Usar roupa adequada e tênis;
- Não utilizar todos os aparelhos no mesmo dia, dividindo-os em dias diferentes consoante a disponibilidade da academia;
- Não realizar exercícios se sentir alguma dor, tontura, em caso de febre ou se sentir mal-estar;
- Realizar os exercícios pela manhã ou ao final da tarde para fugir do sol forte.

A presença do professor é importante pelo menos nos primeiros dias para que ele dê as instruções necessárias sobre como utilizar os aparelhos e quantas repetições deverão ser realizadas durante cada exercício. Optar por realizar os exercícios sem o devido acompanhamento pode levar ao desenvolvimento de lesões ortopédicas, como rompimento de ligamentos, estiramentos e tendinites que podem ser evitadas através da boa utilização do equipamento.

Cuidados com a academia ao ar livre

Ao frequentar uma academia ao ar livre deve-se ter alguns cuidados, como:



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista Estado de São Paulo

- Só iniciar os exercícios após receber as orientações do professor;
- Usar chapéu e protetor solar;
- Beber bastante água ou bebida isotônica caseira tipo Gatorade, no intervalo entre os exercícios para garantir a hidratação. Veja como preparar uma fantástica bebida energética para com mel e limão para beber durante o treino nesse vídeo:

As academias ao ar livre podem ser espalhadas em diversos pontos das cidades, dentro das possibilidades a presença de um educador físico para orientação, pelo menos no início das atividades, seria muito importante para o uso correto dos aparelhos. Essa forma de equipamento foi pensada e construída especialmente para a 3ª idade, mas qualquer indivíduo maior de 16 anos pode utilizá-la.

Investimento em saúde com baixo custo

Não fica caro montar um academia ao ar livre, sua eficácia e praticidade torna o investimento muito barato pensando nos benefícios que ela pode trazer, por isso, o maior número possível de locais dotados com equipamentos de academia ao ar, se torna uma economia se pensando no que os órgãos públicos gastam com saúde física e mental.

Principais Objetivos do Playground

Já nos é uma premissa básica que a brincadeira é essencial e indispensável para o desenvolvimento da criança e é através dela que nascem elementos fundamentais na formação da personalidade. Também sabe-se que a sociabilidade é um instrumento de desenvolvimento emocional e cultural, e só acontece quando as crianças estão livre para interagir com o ambiente de forma saudável.

Playgrounds exercem encanto em qualquer criança, levam até o mundo da fantasia, além de estimular atividades físicas, importantes para prevenir doenças. Portanto, escolher a mobília que irá compor um playground é uma tarefa cautelosa e necessita de um cuidado especial.

Valorização do Espaço Público

A instalação de equipamentos de academia ao ar livre e playground agrega valor ao espaço público e ao bairro. A valorização é aproximadamente da ordem de 8% para toda região, que receberá as benfeitorias inovadoras e modernas, em um lugar que já tem sua valorização em alta, por se tratar de um bairro residencial, Jardim Bela Vista, com residências novas e modernas, as margens da Rodovia José Bassil Dower – SP 421, na esquina das Ruas José Lino de Paiva esquina com Rua José de Alencar, conforme relatório fotográfico em anexo, contemplando uma das principais áreas do nosso município e destacando um dos mais promissores bairro.

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

Valor dos Equipamentos de Academia ao Ar Livre

- 1 Pressão de Pernas Duplo	R\$ 3.010,00
- 1 Jogo de Barras	R\$ 3.700,00
- 1 Bicicleta Individual	R\$ 3.123,00
- 1 Caminhada Individual	R\$ 2.300,00
- 1 Abdominal Duplo	R\$ 4.000,00
- Valor Total	R\$ 16.133,00

Valor dos Equipamentos de Playground

- Gira-Gira Carrossel de 8 lugares	R\$ 830,00
- Escorregador de Ferro de 3 metros	R\$ 898,00
- Balanço de Corrente de 2 lugares	R\$ 1.333,00
- Cadeira de Balanço de 2 lugares	R\$ 1.722,00
- Gangorra 3 Pranchas (6 lugares)	R\$ 1.240,00
- Lambretinha	R\$ 1.890,00
- Valor Total	R\$ 7.913,00

- **Valor Total do Projeto para instalação de equipamentos de academia ao ar livre e de brinquedos playground no Jardim Bela Vista – R\$ 24.046,00**



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



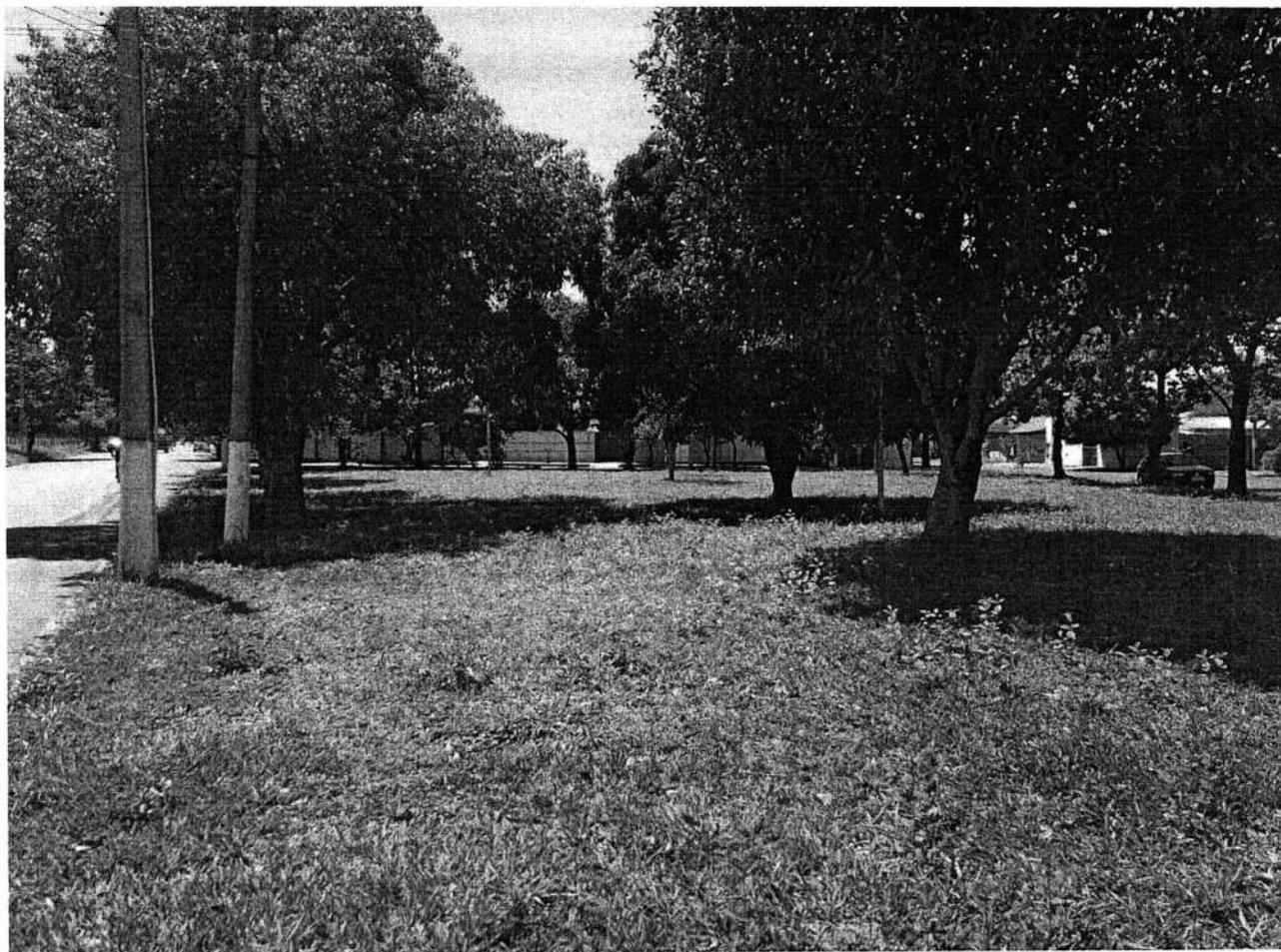
Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



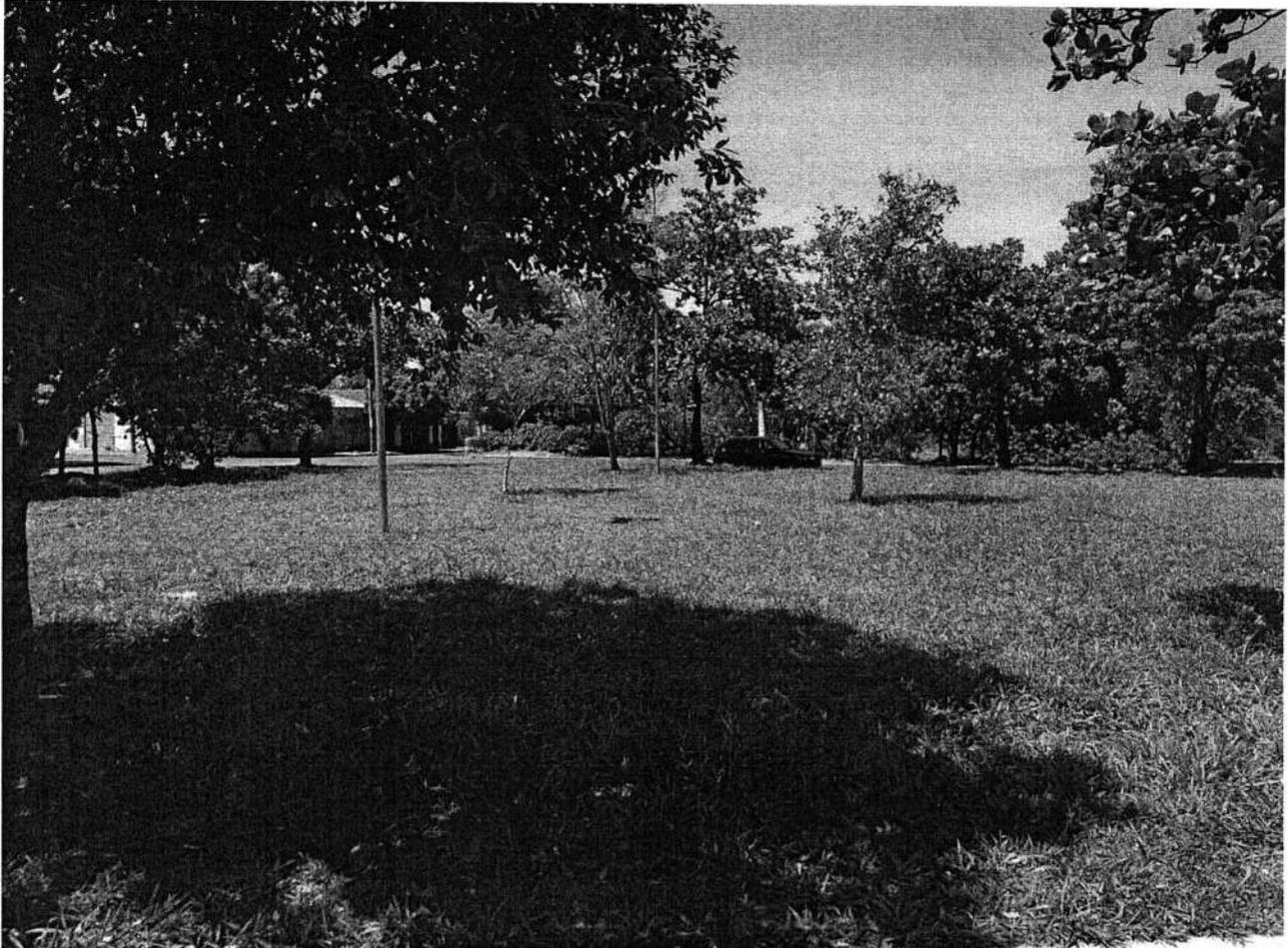
Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

PROJETO ACADEMIA AO AR LIVRE E PLAYGROUND

Principais benefícios da academia ao ar livre

- A gratuidade dos exercícios;
- Promover o bem-estar físico e emocional;
- Melhorar a integração social e a comunicação;
- Fortalecer os músculos e as articulações;
- Diminuir o risco de doenças cardíacas e coronariana;
- Diminuir o colesterol e a pressão alta;
- Diminuir o risco de diabetes;
- Diminuir o estresse, a depressão e a ansiedade e
- Melhorar a coordenação motora e o condicionamento físico.

Como usar a academia ao ar livre

Para usar a academia ao ar livre deve-se ter em conta alguns fatores, como:

- Realizar alongamentos musculares antes de iniciar os aparelhos;
- Realizar os movimentos de forma lenta e progressiva;
- Realizar 3 séries de 15 repetições em cada aparelho ou seguir as orientações impressas em cada um deles;
- Manter a boa postura em todos os exercícios;
- Usar roupa adequada e tênis;
- Não utilizar todos os aparelhos no mesmo dia, dividindo-os em dias diferentes consoante a disponibilidade da academia;
- Não realizar exercícios se sentir alguma dor, tontura, em caso de febre ou se sentir mal-estar;
- Realizar os exercícios pela manhã ou ao final da tarde para fugir do sol forte.

A presença do professor é importante pelo menos nos primeiros dias para que ele dê as instruções necessárias sobre como utilizar os aparelhos e quantas repetições deverão ser realizadas durante cada exercício. Optar por realizar os exercícios sem o devido acompanhamento pode levar ao desenvolvimento de lesões ortopédicas, como rompimento de ligamentos, estiramentos e tendinites que podem ser evitadas através da boa utilização do equipamento.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista Estado de São Paulo

Cuidados com a academia ao ar livre

Ao frequentar uma academia ao ar livre deve-se ter alguns cuidados, como:

- Só iniciar os exercícios após receber as orientações do professor;
- Usar chapéu e protetor solar;
- Beber bastante água ou bebida isotônica caseira tipo Gatorade, no intervalo entre os exercícios para garantir a hidratação. Veja como preparar uma fantástica bebida energética para com mel e limão para beber durante o treino nesse vídeo:

As academias ao ar livre podem ser espalhadas em diversos pontos das cidades, dentro das possibilidades a presença de um educador físico para orientação, pelo menos no início das atividades, seria muito importante para o uso correto dos aparelhos. Essa forma de equipamento foi pensada e construída especialmente para a 3ª idade, mas qualquer indivíduo maior de 16 anos pode utilizá-la.

Investimento em saúde com baixo custo

Não fica caro montar um academia ao ar livre, sua eficácia e praticidade torna o investimento muito barato pensando nos benefícios que ela pode trazer, por isso, o maior número possível de locais dotados com equipamentos de academia ao ar, se torna uma economia se pensando no que os órgãos públicos gastam com saúde física e mental.

Principais Objetivos do Playground

Já nos é uma premissa básica que a brincadeira é essencial e indispensável para o desenvolvimento da criança e é através dela que nascem elementos fundamentais na formação da personalidade. Também sabe-se que a sociabilidade é um instrumento de desenvolvimento emocional e cultural, e só acontece quando as crianças estão livre para interagir com o ambiente de forma saudável.

Playgrounds exercem encanto em qualquer criança, levam até o mundo da fantasia, além de estimular atividades físicas, importantes para prevenir doenças. Portanto, escolher a mobília que irá compor um playground é uma tarefa cautelosa e necessita de um cuidado especial.

Valorização do Espaço Público

A instalação de equipamentos de academia ao ar livre e playground agrega valor ao espaço público e ao bairro. A valorização é aproximadamente da ordem de 8% para toda região, que receberá as benfeitorias inovadoras e modernas, em um lugar que já tem sua valorização em alta, por se tratar de um bairro muito populoso, Conjunto Habitacional Antonio Pertinhez (Fercom), com conjuntos de casas populares,



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

portal de entrada da cidade, as margens da Rodovia José Bassil Dower – SP 421, na praça localizada na esquina das Ruas 12 (João Lopes) com a Rua 13 (Vereador José Ricardo Pelizzer) conforme relatório fotográfico em anexo, contemplando uma das principais áreas do nosso município e destacando um das áreas mais carentes de lazer do nosso município.

Valor dos Equipamentos de Academia ao Ar Livre

– 1 Pressão de Pernas Duplo	R\$ 3.010,00
– 1 Jogo de Barras	R\$ 3.700,00
– 1 Bicicleta Individual	R\$ 3.123,00
– 1 Caminhada Individual	R\$ 2.300,00
– 1 Abdominal Duplo	R\$ 4.000,00
– Valor Total	R\$ 16.133,00

Valor dos Equipamentos de Playground

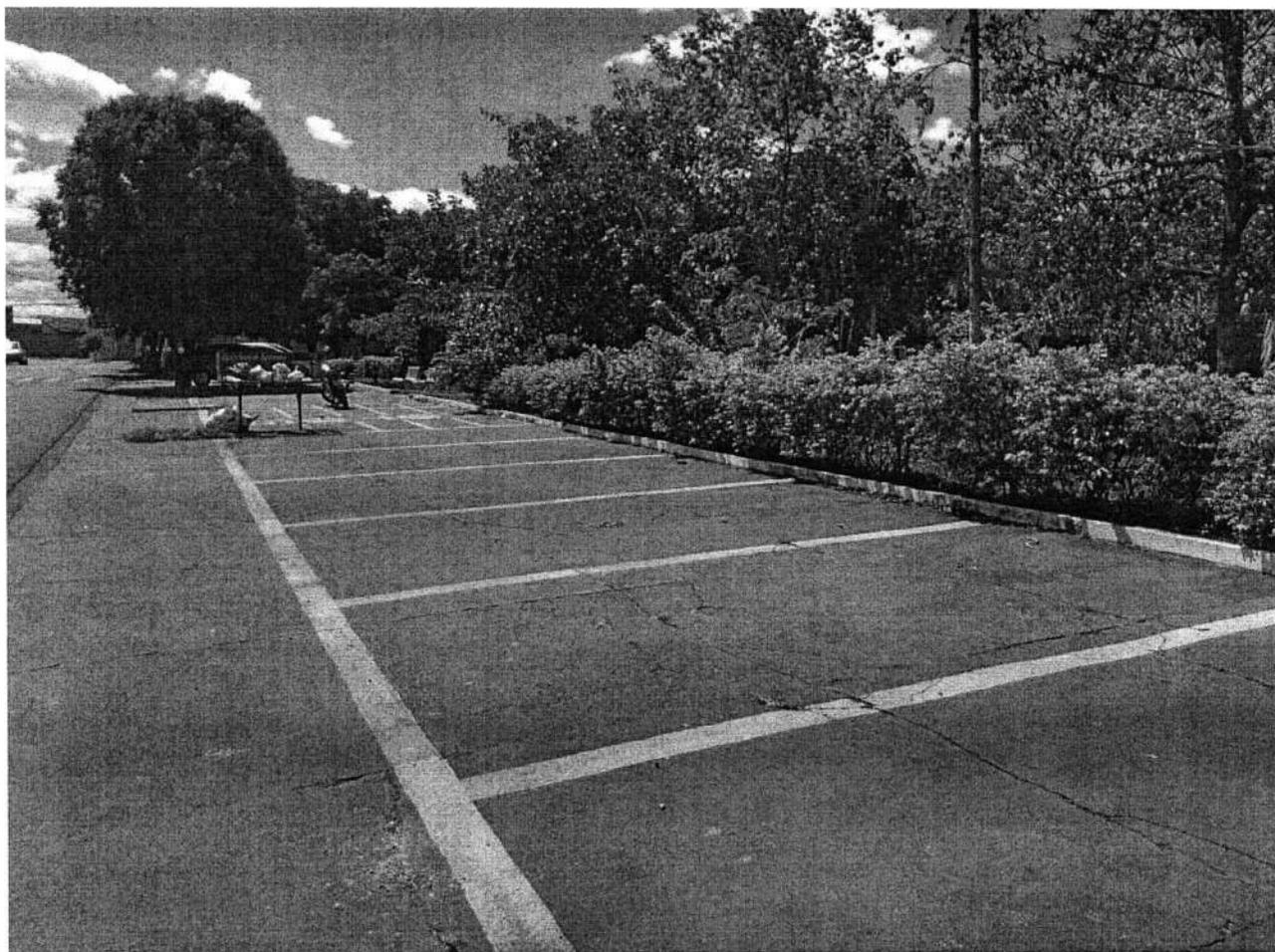
– Gira-Gira Carrossel de 8 lugares	R\$ 830,00
– Escorregador de Ferro de 3 metros	R\$ 898,00
– Balanço de Corrente de 2 lugares	R\$ 1.333,00
– Cadeira de Balanço de 2 lugares	R\$ 1.722,00
– Gangorra 3 Pranchas (6 lugares)	R\$ 1.240,00
– Lambretinha	R\$ 1.890,00
– Valor Total	R\$ 7.913,00

– **Valor Total do Projeto para instalação de equipamentos de academia ao ar livre e de brinquedos playground no Jardim Bela Vista – R\$ 24.046,00**



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br

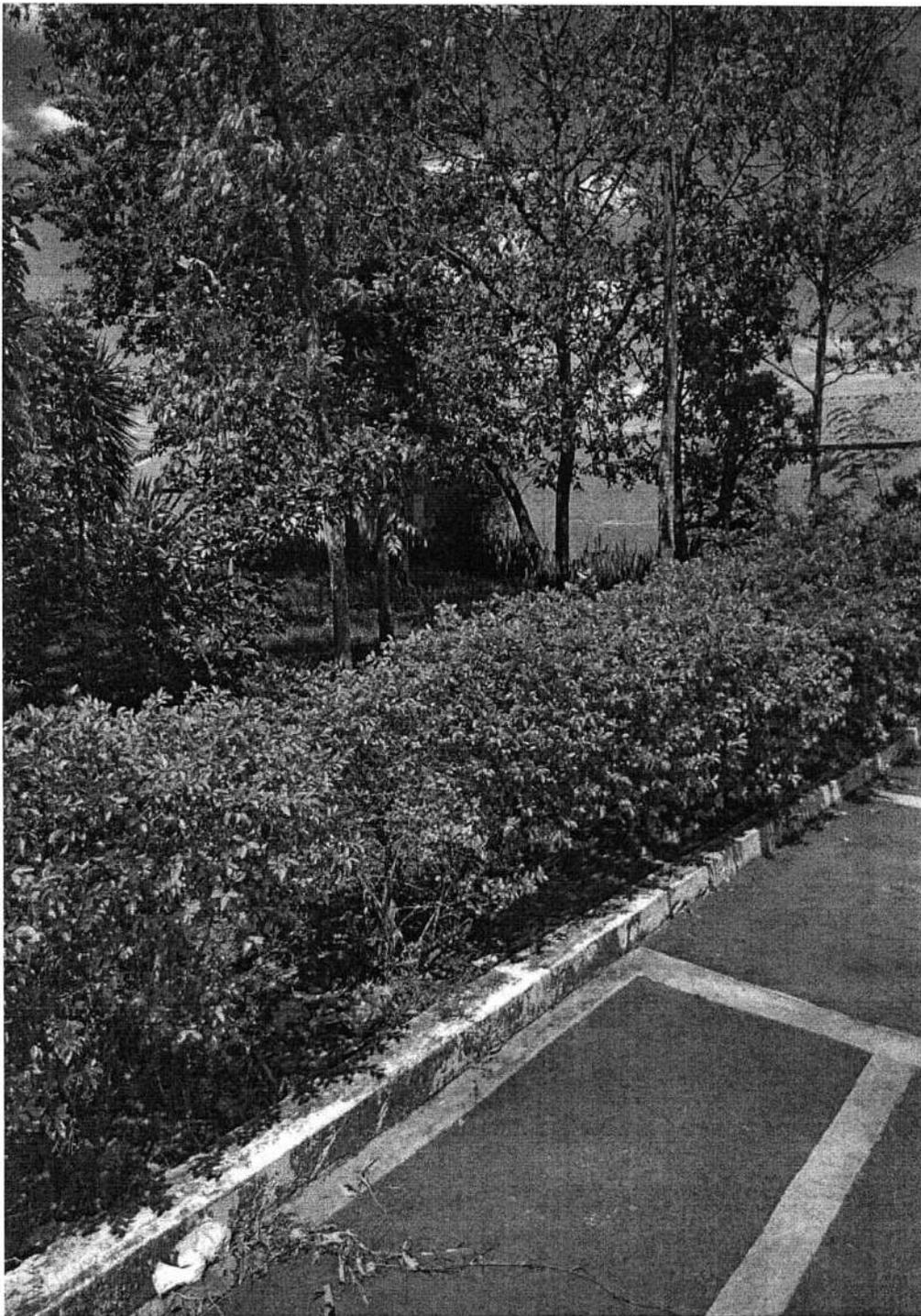


Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE PARAGUAÇU PAULISTA
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER
Avenida Siqueira Campos, nº 188 – Centro – CEP: 19.700-000
Tel.: (18) 3361-5986 – e-mail: esporte@eparaguacu.sp.gov.br

