



Resposta do Executivo 197/2024

Protocolo 39101 Envio em 26/08/2024 13:04:54

**PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE
PARAGUAÇU PAULISTA**

GABINETE DO PREFEITO

OFÍCIO Nº 0563/2024-GAP

A Sua Excelência o Senhor
Paulo Roberto Pereira
Presidente da Câmara Municipal
Rua Guerino Mateus, 205, Jardim Paulista
19703-060 Paraguaçu Paulista-SP

Assunto: **[Requerimento nº 0223/2024-SO](#)**, da autoria do Vereador José Roberto Baptista Junior.

Referência: Caso responda este Ofício, indicar expressamente o Processo nº 3535507.414.00001402/2024-21.

Senhor Presidente:

Em atenção ao requerimento supracitado, que solicita informações sobre a merenda/cardápio oferecida nas escolas municipais, em relação aos questionamentos 1 a 3, segue em anexo o Memorando Interno (0009540), com informações do Departamento Municipal de Educação, gestor da política pública em questão.

Certos da atenção de Vossa Excelência, apresentamos nossos protestos de alta estima e distinta consideração.

Paraguaçu Paulista, na data da assinatura digital.

ANTONIO TAKASHI SASADA (ANTIAN)

Prefeito

Referência: Processo nº
3535507.414.00001402/2024-21

SEI nº 0009539

Resposta do Executivo 197/2024 Protocolo 39101 Envio em 26/08/2024 13:04:54
Assinado digitalmente conforme Resolução nº 113, de 06 de julho de 2021, por Antonio Takashi Sasada.
Este documento é uma cópia da versão original disponível em: https://sapl.paraguacupaulista.sp.leg.br/media/sapl/public/materiallegislativa/2024/21848/21848_original.pdf



Prefeitura Municipal da Estância Turística de Paraguaçu Paulista
Estado de São Paulo

MEMORANDO INTERNO

De	DEDUC
Para	GAP
Assunto	Resposta ao Requerimento nº 223/2024 – Câmara Municipal – Vereador Junior Baptista, solicitando informações sobre a merenda/cardápio oferecida nas escolas municipais.

Paraguaçu Paulista, 17 de agosto de 2024.

Excelentíssimo Prefeito,

Seguem as informações solicitadas:

- 1) Os cardápios estão anexos.
- 2) Atualmente, aos alunos matriculados em período parcial (único período) são fornecidas 02 (duas) refeições diárias (conforme cardápios discriminados no item “1”); já aos alunos matriculados em período integral, são fornecidas 05 (cinco) refeições diárias (também conforme cardápios discriminados no item “1”).
- 3) Importante esclarecer ao nobre Edil que, em se tratando da Alimentação Escolar, conforme orientações do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), um instrumento de promoção da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), e da Cartilha para Nutricionistas do PNAE, a quantidade de alimento oferecida aos alunos, bem os cardápios, devem considerar a etapa e modalidade de ensino e a faixa-etária. Portanto, ***quanto à Alimentação Escolar, a “quantidade ofertada para cada alunos” (quer seja, o valor da per capita), respeita os cardápios e a composição nutricional descrita nas Fichas Técnicas de Preparo (FTP), sendo balizada por segmento de atendimento, etapa e modalidade de ensino; assim, não é o peso e altura do aluno o ponto de ponderação.*** Maiores e mais detalhadas informações estão nos cardápios anexos.

Sem mais para o momento.

Paula Renata Bertho
Dir. do Depto. Mun. de Educação

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA – SÃO PAULO) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO – CRECHE					
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)					
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos) PERÍODO (parcial ou integral)					
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)					
JULHO/AGOSTO/2024					
	2ª FEIRA 29/JULHO	3ª FEIRA 30/JULHO	4ª FEIRA 31/JULHO	5ª FEIRA 01/AGOSTO	6ª FEIRA 02/AGOSTO
Café da manhã/Almoço Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Suíno c/ Legumes na manteiga (cenoura, chuchu)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz temperado Carne em tiras c/ cenoura Purê de batata Salada de alface	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão frango ao molho Polenta cremosa Salada de couve	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em cubos c/ abobora Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarrão com molho de carne moída Salada de chicória
	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Suíno c/ Legumes na manteiga	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne moída c/ batata doce Polenta/ Salada de alface	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de feijão (Feijão, beterraba, chuchu, abobora e frango)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em cubos c/ abobora Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de macarrão com carne moída (Incluir macarrão e legumes)
Café da tarde/Jantar Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Suíno c/ Legumes na manteiga	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne moída c/ batata doce Polenta/ Salada de alface	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de feijão (Feijão, beterraba, chuchu, abobora e frango)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em cubos c/ abobora Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de macarrão com carne moída (Incluir macarrão e legumes)
Composição nutricional (Média semanal)					
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		Energia (Kcal)	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		55% a 65% do VET	g 51 % 15	g 25 % 17	
		1420,33		380,98	
				14,54	
				430,73	
				6,89	
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.					
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940					

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA – SÃO PAULO)								
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								
CARDÁPIO – CRECHE								
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)								
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos) PERÍODO (parcial ou integral)								
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)								
AGOSTO/2024								
	2ª FEIRA 05/AGOSTO	3ª FEIRA 06/AGOSTO	4ª FEIRA 07/AGOSTO	5ª FEIRA 08/AGOSTO	6ª FEIRA 09/AGOSTO			
Café da manhã/Almoço Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão suíno com batata doce Salada de beterraba	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/ Feijão Tiras com mandioca Salada de pepino c/ tomate	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Frango c/ milho e ervilha Purê de batata Salada de chuchu c/ cheiro verde	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Cubos c/ legumes Salada de tomate	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarrão com molho c/ carne moída			
	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Caldo de mandioca (beterraba, chuchu, abób, e suíno)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Sopa de macarrão (macarrão, mandioca, repolho, cenoura e tiras)	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Frango c/ milho e ervilha Purê de batata Salada de chuchu c/ cheiro verde	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Cubos c/ legumes Salada de tomate	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarrão com molho c/ carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)								
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1641,83	g 289 % 70	g 57 % 14	g 28 % 16	286,89	11,32	439,45	7,31
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940				

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA – SÃO PAULO)						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO – CRECHE						
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)						
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos) PERÍODO (parcial ou integral)						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 12/AGOSTO	3ª FEIRA 13/AGOSTO	4ª FEIRA 14/AGOSTO	5ª FEIRA 15/AGOSTO	6ª FEIRA 16/AGOSTO	
Café da manhã/Almoço Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Filé de frango Creme de milho Salada de alface c/ tomate	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Came em tiras com batata e cenoura Salada de chicória	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Macarronada com carne moída Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Arroz/Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Salada de tomate	
	Suino acebolado c/ Legumes na manteiga Salada de couve					
Café da tarde/Jantar Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Filé de frango Creme de milho Salada de alface c/ tomate	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Came em tiras com batata e cenoura Salada de chicória	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Macarronada com carne moída Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Arroz/Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Salada de tomate	
	Suino acebolado Legumes na manteiga Salada de couve					
Composição nutricional (Média semanal)						
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Ca (mg)
	1464,12	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	268,35	443,78
		g 252 % 68	g 53 % 15	g 26 % 17	11,04	8,12
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.						
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940						

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAQUA PAULISTA – SÃO PAULO)									
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
CARDÁPIO – CRECHE									
MODALIDADE DE ENSINO- ZONA (urbana e rural)									
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos) PERÍODO (parcial ou integral)									
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)									
AGOSTO/2024									
	2ª FEIRA 19/AGOSTO	3ª FEIRA 20/AGOSTO	4ª FEIRA 21/AGOSTO	5ª FEIRA 22/AGOSTO	6ª FEIRA 23/AGOSTO				
Café da manhã/Almoço Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de pepino	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com mandioca Salada de tomate	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz temperado (milho,ervilha,cenoura e cheiro verde com frango em cubos) Caldo feijão Salada de beterraba				
	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Sopa de macarrão com feijão e carne moída	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com mandioca Salada de tomate	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz temperado (milho,ervilha,cenoura e cheiro verde com frango em cubos) Caldo feijão Salada de beterraba				
Café da tarde/Jantar Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Sopa de macarrão com feijão e carne moída	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com mandioca Salada de tomate	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz temperado (milho,ervilha,cenoura e cheiro verde com frango em cubos) Caldo feijão Salada de beterraba				
Composição nutricional (Média semanal)									
Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1549,39		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	343,02	10,84	447,27	8,28	
g 269 % 69		g 57 % 15	g 26 % 16	Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940					
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.									

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE PARAGUAQUA PAULISTA – SÃO PAULO)					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO – CRECHE					
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)					
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos) PERÍODO (parcial ou integral).					
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)					
AGOSTO/2024					
Café da manhã/Almoço Horário	2ª FEIRA 26/AGOSTO	3ª FEIRA 27/AGOSTO	4ª FEIRA 28/AGOSTO	5ª FEIRA 29/AGOSTO	6ª FEIRA 30/AGOSTO
	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em tiras com batata doce Salada de chicória	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Stroganoffe de frango Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com batata Salada de repolho	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarronada com carne moída Salada de alface
	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em tiras com batata doce Salada de chicória	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Stroganoffe de frango Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com batata Salada de repolho	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarronada com carne moída Salada de alface
Café da tarde/Jantar Horário	2ª FEIRA 26/AGOSTO	3ª FEIRA 27/AGOSTO	4ª FEIRA 28/AGOSTO	5ª FEIRA 29/AGOSTO	6ª FEIRA 30/AGOSTO
	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em tiras com batata doce Salada de chicória	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Stroganoffe de frango Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com batata Salada de repolho	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarronada com carne moída Salada de alface
	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em tiras com batata doce Salada de chicória	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Stroganoffe de frango Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com batata Salada de repolho	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarronada com carne moída Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)					
Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fe (mg)
1418,66		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
g 244		g 51	g 26		
%		% 68	% 14	% 17	
Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	
362,78		11,33		426,77	
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940					

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)						
MODALIDADE DE ENSINO (índigena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)						
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)						
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)- ESCOLAS – ETEC E MABD						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
JULHO/AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 29/JULHO	3ª FEIRA 30/JULHO	4ª FEIRA 31/JULHO	5ª FEIRA 01/AGOSTO	6ª FEIRA 02/AGOSTO	
Tipo de Refeição/ Horário	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada de couve	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Macarrão com molho de carne moída Salada de chicória	
Café da manhã		Arroz/Feijão				
Café da tarde	Suíno com Legumes na manteiga (cenoura, chuchu)	Arroz temperado Carne em tiras com cenoura Purê de batata Salada de alface				
Almoço/ Jantar						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	959,16	g 167 % 70	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
				g 35 % 14	g 16 % 15	
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.						
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940						

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE PARAGUAÇU PAULISTA - SP						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)						
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)						
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)						
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)- ESCOLAS – ETEC E MABD						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 05/AGOSTO	3ª FEIRA 06/AGOSTO	4ª FEIRA 07/AGOSTO	5ª FEIRA 08/AGOSTO	6ª FEIRA 09/AGOSTO	
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito/ (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito	CHÁ Pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	
Café da manhã	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Frango	Arroz branco	Arroz/Feijão	
Café da tarde	Molda c/ batata doce	Tiras com mandioca	com milho e ervilha Purê de batata	Feijoada (Suino e linguiça)	carne em cubos com legumes	
Almoço/ Jantar	Salada de beterraba	Salada de pepino c/ tomate	Salada de chuchu c/ cheiro verde	Farofa colorida Salada de tomate		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1006,67	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		g 177	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		% 70		g 37	g 16	
				% 15	% 15	
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.						
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940						

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)						
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)						
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)						
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)- ESCOLAS – ETEC E MABD						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 12/AGOSTO	3ª FEIRA 13/AGOSTO	4ª FEIRA 14/AGOSTO	5ª FEIRA 15/AGOSTO	6ª FEIRA 16/AGOSTO	
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz branco	Suco Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carnê em tiras com batata e cenoura	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarronada com carne moída Salada de alface	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Salada de ovo com batata e cenoura Salada de tomate	
Café da manhã						
Café da tarde						
Almoço/ Jantar						
Composição nutricional (Média semanal)						
		Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)
		993,70			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
					g 176	g 34
					% 71	% 14
						15% a 30% do VET
						g 16
						% 15
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940						

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)					
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)					
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)					
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)- ESCOLAS – ETEC E MABD					
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)					
AGOSTO/2024					
	2ª FEIRA 19/AGOSTO	3ª FEIRA 20/AGOSTO	4ª FEIRA 21/AGOSTO	5ª FEIRA 22/AGOSTO	6ª FEIRA 23/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou, coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão carne em tiras c legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão preto Suíno com mandioca	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz temperado (milho, ervilha, cenoura e cheiro verde com frango em cubos)
Café da manhã					
Café da tarde					
Almoço/ Jantar	Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de pepino		Salada de tomate	Salada de beterraba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	960,74	55% a 65% do VET g 165 % 68	10% a 15% do VET g 38 % 16	15% a 30% do VET g 16 % 15	
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.					
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940					

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)					
MODALIDADE DE ENSINO (índigena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)					
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)					
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)- ESCOLAS – ETEC E MABD					
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)					
AGOSTO/2024					
	2ª FEIRA 26/AGOSTO	3ª FEIRA 27/AGOSTO	4ª FEIRA 28/AGOSTO	5ª FEIRA 29/AGOSTO	6ª FEIRA 30/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, mai sena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão preto Suíno com batata Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Macarronada com carne moída Salada de alface
Café da manhã	Arroz/Feijão				
Café da tarde	Carne em tiras com batata doce	Arroz branco Stroganoffe de frango			
Almoço/ Jantar	Salada de chicória	Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		927,68	55% a 65% do VET g 158 % 68	10% a 15% do VET g 35 % 16	15% a 30% do VET g 16 % 16

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações. Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO (índigena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)

ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)

PERÍODO (PARCIAL)

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

JULHO/AGOSTO/2024

	2ª FEIRA 29/JULHO	3ª FEIRA 30/JULHO	4ª FEIRA 31/JULHO	5ª FEIRA 01/AGOSTO	6ª FEIRA 02/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta cremosa	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em cubos com abóbora	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Macarrão com molho de carne moída Salada de chicória
Café da manhã					
Almoço/ Jantar	Arroz/Feijão Suíno Legumes na manteiga (cenoura, chuchu)	Arroz temperado Carne em tiras com cenoura Purê de batata Salada de alface	Salada de couve	Salada de repolho	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 959,16	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		g 167 % 70	g 35 % 14	g 16 % 15	

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL						
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)						
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)						
PERÍODO (PARCIAL)						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 05/AGOSTO	3ª FEIRA 06/AGOSTO	4ª FEIRA 07/AGOSTO	5ª FEIRA 08/AGOSTO	6ª FEIRA 09/AGOSTO	
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	CHÁ Pão c/ margarina Arroz/Feijão Frango	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em cubos com legumes	
Café da manhã						
Almoço/ Jantar	Arroz/Feijão Moida com batata doce Salada de beterraba	Arroz/Feijão Tiras com mandioca Salada de pepino c/ tomate	com milho e ervilha Purê de batata Salada de chuchu c/ cheiro verde	Feijoada (Suino e linguiça) Farofa colorida Salada de tomate		
Composição nutricional (Média semanal)						
Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)
1006,67		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET
g 177		g 37		g 16		
% 70		% 15		% 15		

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL					
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)					
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)					
PERÍODO (PARCIAL)					
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)					
AGOSTO/2024					
	2ª FEIRA 12/AGOSTO	3ª FEIRA 13/AGOSTO	4ª FEIRA 14/AGOSTO	5ª FEIRA 15/AGOSTO	6ª FEIRA 16/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coço)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Suco Pão c/ margarina Arroz/Feijão	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coço)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão
	Café da manhã		Carne em tiras com batata e cenoura Salada de chicória	Macarronada com carne moída Salada de alface	Salada de ovo com batata e cenoura Salada de tomate
Almoço/ Jantar	Arroz/Feijão Suino acebolado Legumes manteiga Salada de couve	Arroz branco Filé de frango Creme de milho Salada de alface c/ tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		993,70	55% a 65% do VET g 176 % 71	10% a 15% do VET g 34 % 14	15% a 30% do VET g 16 % 15

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações. Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO (índigena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)

ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)

PERÍODO (PARCIAL)

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA 19/AGOSTO	3ª FEIRA 20/AGOSTO	4ª FEIRA 21/AGOSTO	5ª FEIRA 22/AGOSTO	6ª FEIRA 23/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou toco) Arroz/Feijão Suíno com mandioca	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz temperado (milho, ervilha, cenoura e cheiro verde com frango em cubos)
Café manhã					
Almoço/ Jantar	Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de pepino			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	960,74	55% a 65% do VET g 165 % 68	10% a 15% do VET g 38 % 16	15% a 30% do VET g 16 % 15

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE PARAGUAÇU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL						
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)						
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)						
PERÍODO (PARCIAL)						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 26/AGOSTO	3ª FEIRA 27/AGOSTO	4ª FEIRA 28/AGOSTO	5ª FEIRA 29/AGOSTO	6ª FEIRA 30/AGOSTO	
Tipo de Refeição/ Horário Almoço/ Jantar	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	IOGURTE Biscoito (Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Macarronada com carne moída	
	Arroz/Feijão Carne em tiras com batata doce Salada de chicória	Arroz branco Strogonoff de frango Salada de alface		Arroz/Feijão Suíno com batata	Salada de alface	
				Salada de repolho		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		927,68	g 158 % 68	g 35 % 16	g 16 % 16	15% a 30% do VET
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET		

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações. Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE PARAGUAÇU PAULISTA – SÃO PAULO						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA						
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)						
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) PERÍODO (parcial e/ou integral)						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
JULHO/AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 29/JULHO	3ª FEIRA 30/JULHO	4ª FEIRA 31/JULHO	5ª FEIRA 01/AGOSTO	6ª FEIRA 02/AGOSTO	
Café da manhã/Almoço Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne moída c/ batata doce e cheiro verde Polenta Salada de alface	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão preto Suíno cozido Salada de couve	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Frango c/ milho-e ervilha Purê de batata Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Carne em tiras Salada de chicória	
	Arroz/Feijão Cubos com abóbora					
Café da tarde/Jantar Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão Cubos com abóbora	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Carne moída c/ batata doce Polenta/ Salada de alface	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de feijão (Feijão, beterraba, chuchu, abóbora e suíno)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão Frango c/ milho e ervilha Purê de batata Salada de repolho	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de macarrão com carnes em tiras (Incluir macarrão e legume)	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	1420,33	g 245 % 68	g 51 % 15	g 25 % 17	380,98	14,54
					Ca (mg)	Fe (mg)
					430,73	6.89

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE PARAGUAÇU PAULISTA – SÃO PAULO									
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA									
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)									
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) PERÍODO (parcial/OU integral)									
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)									
AGOSTO/2024									
	2ª FEIRA 05/AGOSTO	3ª FEIRA 06/AGOSTO	4ª FEIRA 07/AGOSTO	5ª FEIRA 08/AGOSTO	6ª FEIRA 09/AGOSTO				
Café da manhã/Almoço Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão	Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarrão com molho de carne moída				
	Suínio com batata doce Salada de beterraba	Stroganoffe de carne em tiras/Batata saute Salada de pepino c/ tomate	carne em cubos com legumes (cenoura, chuchu e feijão) Salada de chuchu c/ cheiro verde						
Café da tarde/Jantar Horário	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Caldo de mandioca (beterraba, chuchu, abób, e suínio)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Sopa de macarrão (macarrão, batata, repolho, cenoura e tiras)	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Arroz/Feijão	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão	Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarrão com molho de carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1641,83	g 289 % 70	g 57 % 14	g 28 % 16	286,89	11,32	439,45	7,31
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.									
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940									

CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO- ZONA (urbana e rural)

FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) PERÍODO (parcial e/ou integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA 19/AGOSTO	3ª FEIRA 20/AGOSTO	4ª FEIRA 21/AGOSTO	5ª FEIRA 22/AGOSTO	6ª FEIRA 23/AGOSTO
Café da manhã/Almoço	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)
Horário	Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Carne moída com batata e cenoura Salada de pepino	Arroz/Feijão carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	Arroz/Feijão preto Suino com mandioca Salada de tomate	Arroz temperado (milho, ervilha, cenoura e cheiro verde com frango em cubos) Caldo feijão Salada de beterraba
Café da tarde/Jantar	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)
Horário	Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Sopa de macarrão com feijão e carne moída	Arroz/Feijão carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	Sopa de feijão (Feijão, beterraba, chuchu, abobora, e suíno)	Arroz temperado (milho, ervilha, cenoura e cheiro verde com frango em cubos) Caldo feijão Salada de beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) g 269 % 69	PTN (g) 10% a 15% do VET g 57 % 15	Vit. A (mcg) 343,02	Ca (mg) 447,27
			LPD (g) 15% a 30% do VET g 26 % 16	Vit. C (mg) 10,84	Fe (mg) 8,28

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA – SÃO PAULO)										
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE										
CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA										
MODALIDADE DE ENSINO - ZONA (urbana e rural)										
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos) PERÍODO (parcial e/OU integral)										
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)										
AGOSTO/2024										
	2ª FEIRA 26/AGOSTO	3ª FEIRA 27/AGOSTO	4ª FEIRA 28/AGOSTO	5ª FEIRA 29/AGOSTO	6ª FEIRA 30/AGOSTO					
Café da manhã/Almoço Horário	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	IOGURTE BISCOITO POLVILHO	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco)					
	Arroz/Feijão Carne em tiras com batata doce Salada de chicória	Arroz branco Stroganoffe de frango Salada de alface	Arroz/Feijão Carne em cubos Salada de couve	Arroz/Feijão preto Suíno com mandioca Salada de repolho	Macarronada com carne moída Salada de alface					
Café da tarde/Jantar Horário	Leite c/ achocolatado Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Sopa de carne em tiras com macarrão (abóbora, chuchu e batata doce)	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz branco Stroganoffe de frango Salada de alface	IOGURTE BISCOITO POLVILHO Sopa carne cubos com macarrão e feijão	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina Arroz/Feijão preto Suíno com mandioca Salada de repolho	IOGURTE Biscoito(Leite, maisena, pit stop, crem cracher ou coco) Macarronada com carne moída Salada de alface					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		1418,66	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	362,78	11,33	426,77	6,57	
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.										
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940										

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP)					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (<i>Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio</i>)					
MODALIDADE DE ENSINO (<i>indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado</i>)					
ZONA (<i>urbana, rural</i>) FAIXA ETÁRIA (<i>da etapa de ensino correspondente</i>)					
PERÍODO (<i>PARCIAL</i>)– ESCOLAS - ISIDORO BAPTISTA – CENE					
Necessidades Alimentares Especiais: (<i>se for o caso</i>)					
JULHO/AGOSTO/2024					
	2ª FEIRA 29/JULHO	3ª FEIRA 30/JULHO	4ª FEIRA 31/JULHO	5ª FEIRA 01/AGOSTO	6ª FEIRA 02/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	Arroz/Feijão Suíno com Legumes na manteiga (cenou, chuchu, vagem)	Arroz temperado Carne em tiras com cenoura Purê de batata Salada de alface	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada de couve	Arroz/Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída Salada de chicória
Almoço/ Jantar SOBREMESA					
Composição nutricional (Média semanal)		959,16 g % 70	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			g 167 %	g 35 % 14	g 16 % 15

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAQU PAULISTA - SP) PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)						
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)						
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)						
PERÍODO (PARCIAL)– ESCOLAS - ISIDORO BAPTISTA – CENE						
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)						
AGOSTO/2024						
	2ª FEIRA 05/AGOSTO	3ª FEIRA 06/AGOSTO	4ª FEIRA 07/AGOSTO	5ª FEIRA 08/AGOSTO	6ª FEIRA 09/AGOSTO	
Tipo de Refeição/ Horário	Arroz/Feijão Moída c/ batata doce Salada de beterraba	Arroz/Feijão Tiras com mandioca Salada de pepino c/ tomate	Arroz/Feijão Frango com milho e ervilha Purê de batata Salada de chuchu c/ cheiro verde	Arroz branco Feijoada (Suíno e lingüiça) Farofa colorida Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne em cubos com legumes	
Almoço/ Jantar SOBREMESA						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1006,67	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	LPD (g)
			g 177	g 37	g 16	
			% 70	% 15	% 15	

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.

Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP)					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)					
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)					
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)					
PERÍODO (PARCIAL)– ESCOLAS - ISIDORO BAPTISTA –CENE					
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)					
AGOSTO/2024					
	2ª FEIRA 12/AGOSTO	3ª FEIRA 13/AGOSTO	4ª FEIRA 14/AGOSTO	5ª FEIRA 15/AGOSTO	6ª FEIRA 16/AGOSTO
Tipo de Refeição/ Horário	Arroz/Feijão	Arroz branco	Arroz/Feijão	Macarronada com carne	Arroz/Feijão
Almoço/ Jantar	Suino acebolado	Filé de frango	Carne em tiras com batata e	moída	Salada de ovo com batata e
-SOBREMESA	Legumes manteiga	Creme de milho	cenoura	Salada de alface	cenoura
	Salada de couve	Salada de alface c/ tomate	Salada de chicória		Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		993,70	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		g 176		g 34	g 16
		% 71		% 14	% 15

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA. ** Obs: Cardápio sujeito a alterações. Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA (urbana, rural) **FAIXA ETÁRIA** (da etapa de ensino correspondente)

PERÍODO (PARCIAL) - ESCOLAS - ISIDORO BAPTISTA - CENE

Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)

AGOSTO/2024

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 19/AGOSTO		3ª FEIRA 20/AGOSTO		4ª FEIRA 21/AGOSTO		5ª FEIRA 22/AGOSTO		6ª FEIRA 23/AGOSTO	
	Almoço/ Jantar	Arroz/Feijão Cubos com abóbora Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de pepino	Arroz/Feijão Carne em tiras e legumes (batata, beterraba, cenoura, chuchu)	Arroz/Feijão Suíno com mandioca Salada de tomate	Arroz temperado (milho, ervilha, cenoura e cheiro verde com frango em cubos)	Salada de beterraba			
SOBREMESA										
Composição nutricional (Média semanal)										

HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA:

Larissa Petrolli Stocco. CRN3'55940

SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DE (PARAGUAÇU PAULISTA - SP)										
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE										
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)										
MODALIDADE DE ENSINO (indígena, quilombola, EJA, Programa Mais Educação, Ensino Médio Integrado)										
ZONA (urbana, rural) FAIXA ETÁRIA (da etapa de ensino correspondente)										
PERÍODO (PARCIAL)– ESCOLAS - ISIDORO BAPTISTA – CÊNE										
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)										
AGOSTO/2024										
	2ª FEIRA 26/AGOSTO	3ª FEIRA 27/AGOSTO	4ª FEIRA 28/AGOSTO	5ª FEIRA 29/AGOSTO	6ª FEIRA 30/AGOSTO					
Tipo de Refeição/ Horário	Arroz/Feijão	Arroz branco	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Macarronada com carne moída					
	Carne em tiras com batata doce	Stroganoffe de frango	Carne em cubos	Suino com batata	Salada de alface					
Almoço/ Jantar	Salada de chicória	Salada de alface	Salada de couve	Salada de repolho						
SOBREMESA										
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	927,68	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
HIDRATAÇÃO DAS CRIANÇAS FEITA COM ÁGUA: ** Obs: Cardápio sujeito a alterações.										
Larissa Petrolli Stocco, CRN3 55940										
55% a 65% do VET										
10% a 15% do VET										
15% a 30% do VET										
g 158										
g 35										
g 16										
% 68										
% 16										
% 16										

